

事業所名

ビタミンクラブ

支援プログラム

作成日

2025年

1月

1日

法人（事業所）理念		（法人理念）誰もが 地域で安心して生活できる 社会の実現を目指します							
支援方針		地域で生活する知的障害を持つ児童の方に、日常生活訓練や集団生活適応訓練などのサービスを提供します。また個々の障害やご本人・ご家族のご希望に応じ、ゆるやかなカリキュラムの中で、発達や、豊かな情緒の育みを支援していく。							
営業時間		9時	30分	18時	30分	まで	送迎実施の有無	あり	なし
支 援 内 容									
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健康管理：定期健康チェックや病気の予防を徹底します。</li> <li>○安全教育：防災訓練を通じて、日常の安全意識を高めるとともに、活動の機会を捉えて、ロールプレイと実践を行います。</li> <li>○生活リズムの確立：スケジュール管理や睡眠の重要性を学び、規則正しい生活を促します。</li> <li>○情緒の安定：リラクゼーションや感情コントロールができるように、支援をします。</li> </ul>							
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>○感覚統合療法：視覚を刺激する遊び(オミ等)やトランポリン等を使った運動でバランス感覚と空間認識を養います。</li> <li>○リズム遊び：音楽に合わせたダンスやリズム遊びで、リズム感と協調性を育み、楽しく体を動かします。</li> <li>○スポーツ運動：風船やボールを使った運動を主に、主眼協調を鍛えます。</li> </ul>							
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>○認知スキルの向上：パズルや知育玩具、記憶力ゲームを通じて、問題解決能力や記憶力を育みます。</li> <li>○学習支援：公文式や宿題のサポートで、学習に臨む気持ち作りを中心に、基礎的な学習スキルを強化します。</li> <li>○行動療法：ポジティブな行動支援や構造化環境で、望ましい行動を促し、安心できる環境を提供します。</li> <li>○社会的スキルの育成：ソーシャルスキルトレーニング(SST)や役割遊びを通じて、友達とのコミュニケーションや協力の仕方を学びます。</li> <li>○自己調整スキル：感情の認識とコントロール、タイムマネジメントと伝え、自己調整能力を高めます。</li> <li>○問題解決スキル：問題解決のステップを伝え、解決方法を学びます。</li> <li>○モチベーションの向上：スモールステップで小さな目標を設定し、達成感を味わうことで自信をつけます。</li> </ul>							
	言語コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>○言語発達支援：発音練習や語彙力向上の為、公文式を導入し正しい言葉の使い方を学びます。</li> <li>○非言語コミュニケーション：ジェスチャーや表情、アイコンタクトの練習を通じて、言葉以外のコミュニケーション方法を学びます。</li> <li>○支援技術の活用：絵カードを使い、言葉が難しい子どもたちのコミュニケーションを支援します。</li> </ul>							
	人間関係社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ソーシャルスキルトレーニング：挨拶や自己紹介、感謝や謝罪などの表現を練習し、友達との関わりを体験します。</li> <li>○役割遊びとロールプレイ：日常生活や社会的な場面を再現する役割遊びや特定のシチュエーションでのロールプレイを通じて、適切な行動や会話を体験します。</li> <li>○協力活動：制作活動やグループゲームを通じて、友達とのやり取りを楽しみながら、チームワークと協調性を育みます。</li> <li>○エンパシートレーニング：絵本や感情カードを使い、他者の気持ちを理解する力を育みます。</li> <li>○自己肯定感の育成：成功体験の共有や日常的に他者を褒める習慣を通じて、自己肯定感を高め、互いの成長を喜び合う機会を提供します。</li> </ul>							
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>○相談支援（面談）：1年に1回実施をします</li> <li>○保護者会開催：1年に1度6月頃実施し、活動の報告等を行います。</li> <li>○日中一時支援事業の提供</li> <li>○成功体験の共有</li> </ul>				移行支援		必要に応じて ○自己理解と自己決定：自分で決める力を育てる支援を行います。 ○生活スキルの向上：家事スキルの活動機会を設定し、自立した生活を送るための基本的なスキルを育てます。	
地域支援・地域連携		○緊急時の地域連携				職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> <li>○事業所内外研修への参加（e-ラーニング含む）</li> <li>○各種委員会研修</li> <li>○人財育成研修会の実施</li> <li>○職場環境の改善</li> </ul>	
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> <li>○社会体験活動：同事業所内施設での作業体験(長期休暇時、年1回)、お買い物体験：(長期休暇時、年1回)</li> <li>○園芸活動：月1土曜日イベント内でランダムに実施</li> <li>○季節行事：夏祭り、Xmas会、初詣、節分、お月見、ひな祭り、お誕生日会の実施</li> </ul>							